



CONSEJO
DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

FDE
Fundación Dental
Española

CAMPAÑA SALUD ORAL Y ADOLESCENTES

DOSSIER DE
COMUNICACIÓN

www.saludoralyadolescentes.es



 @CNSJ_Dentistas

 @ConsejoGeneralDentistas

 @consejodentistas





PRESENTACIÓN

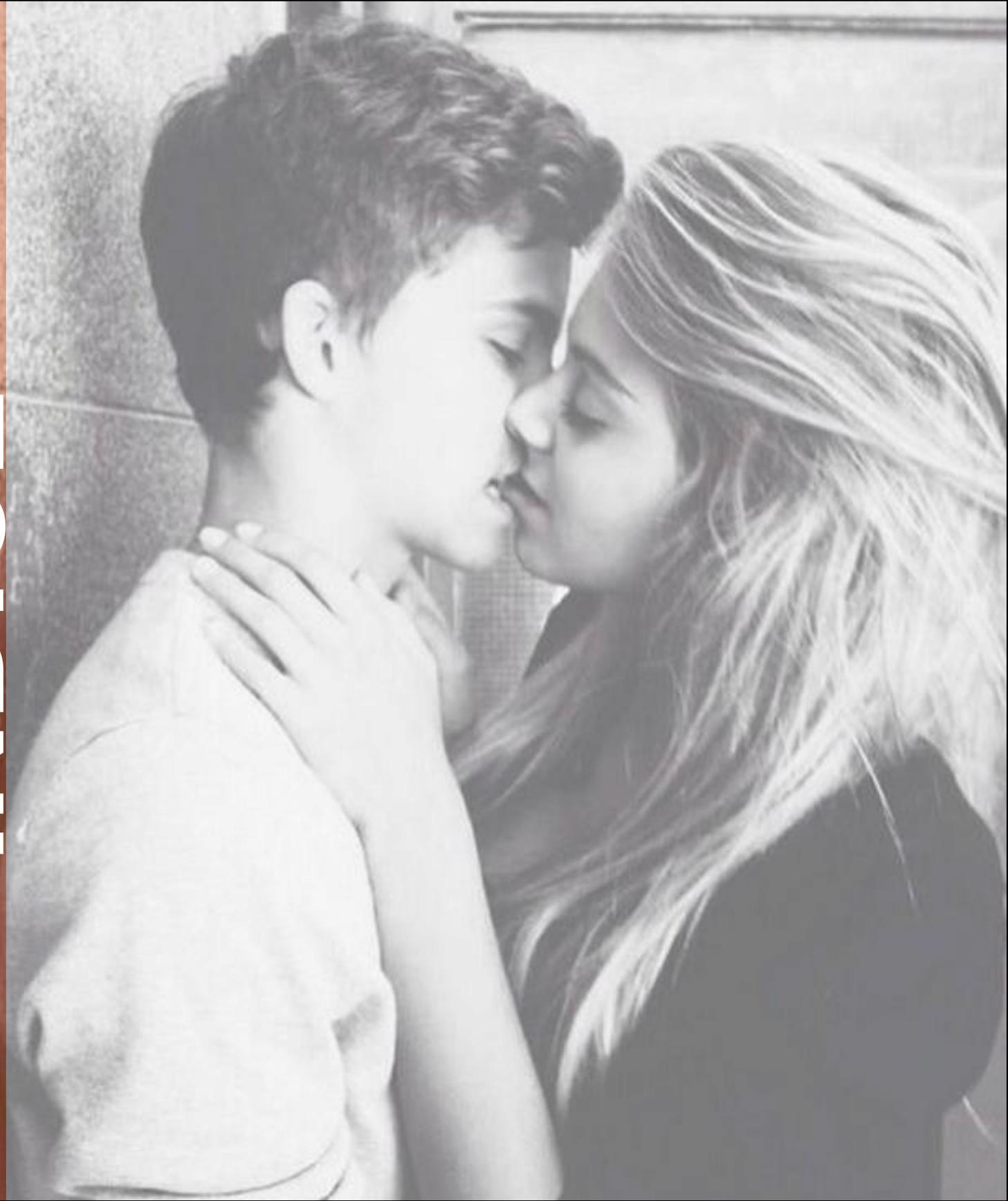
Este Dossier de Comunicación se edita con motivo del lanzamiento de la Campaña de Salud Oral y Adolescencia 2022. Va dirigido a todos aquellos que, con su esfuerzo y trabajo diario, ayudan a transmitir mensajes y consejos saludables. Intenta ofrecer una información de calidad, expuesta en un lenguaje que rehuye de tecnicismos. El Dossier se estructura en 4 apartados que recogen la problemática de la salud oral en los jóvenes, los mensajes prioritarios para el público general y nuestra visión sobre el papel de los medios frente a este colectivo. Se acompaña de algunos datos representados en infografías.

Una vez más, queremos agradecer el constante apoyo de los profesionales de los medios de comunicación en la difusión de los mensajes en las sucesivas campañas de educación sanitaria organizadas por el Consejo General de Dentistas y la Fundación Dental Española.

Para más información, consultar el microsite **www.saludoralyadolescentes.es** en el que encontrará un apartado específico para medios de comunicación.

www.saludoralyadolescentes.es

ÍNDICE



01

**LOS
PROBLEMAS**

02

**LOS MENSAJES
PRINCIPALES**

03

**EL PAPEL
DE LOS
MEDIOS**

04

**DATOS DE SALUD
ORAL EN
ADOLESCENTES**

01

LOS PROBLEMAS



La adolescencia se refiere al período de aceleración biológica, crecimiento, cambios y transiciones de roles sociales que cubren el periodo comprendido entre la niñez y la etapa adulta.

La definición de adolescencia ha cambiado debido al inicio acelerado de la pubertad, el retraso en el tiempo de las transiciones de roles (por ejemplo, finalización más tardía de la educación, matrimonio, paternidad, etc.), y el efecto de una situación sin precedentes como han sido las redes sociales.

La Academia Estadounidense de Pediatría divide la adolescencia en tres grupos de edad: de 11 a 14 años (adolescencia temprana), de 15 a 17 años (adolescencia intermedia) y de 18 a 21 años (adolescencia tardía). Esta será la definición que se utilice en el presente Dossier.

La salud oral del adolescente presenta características y necesidades distintivas debido a: **(1)** un riesgo de caries potencialmente alto; **(2)** una tendencia a la mala higiene oral, hábitos nutricionales mejorables y pobre rutina de revisiones periódicas bucodentales; **(3)** mayor riesgo de enfermedad periodontal y lesión traumática; **(4)** una alta fijación por la estética; **(5)** fobia o rechazo al dentista; **(6)** consumo potencial de tabaco, alcohol y otras drogas recreativas; **(7)** mayor uso de piercings orales; **(8)** mayor riesgo de infecciones de transmisión sexual; **(9)** trastornos alimentarios; y **(10)** necesidades sociales y psicológicas muy específicas.

1**RIESGOS PATOLOGÍAS**

- ⊙ Mayor riesgo de caries
- ⊙ Mayor riesgo gingivo-periodontal
- ⊙ Mayor riesgo de traumatismos

2**ACTITUD****3****HÁBITOS**

- ⊙ Alta fijación por la estética
- ⊙ Rebeldía
- ⊙ Necesidades sociales
- ⊙ Características psicológicas propias
- ⊙ Rechazo/fobia al dentista
- ⊙ Pocas visitas al dentista



- ⊙ Piercing orales
- ⊙ Tabaco
- ⊙ Alcohol
- ⊙ Drogas
- ⊙ Riesgo infecciones de transmisión sexual

02

LOS MENSAJES PRINCIPALES

01

Se sabe perfectamente que la mayoría de los problemas bucodentales del adolescente se pueden prevenir.

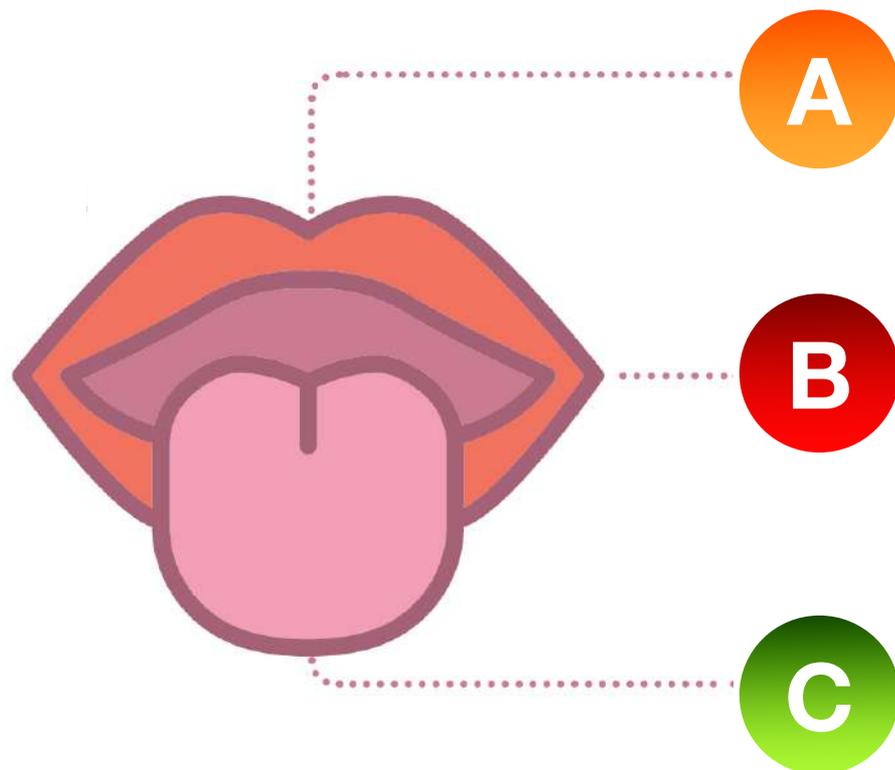
02

Existen métodos preventivos de alta eficacia y a un coste reducido.

03

El autocuidado, unido a las revisiones periódicas, permiten alcanzar una óptima salud oral en el adolescente.

EL ABC DE LA SALUD ORAL DEL ADOLESCENTE



FACTORES DE RIESGO

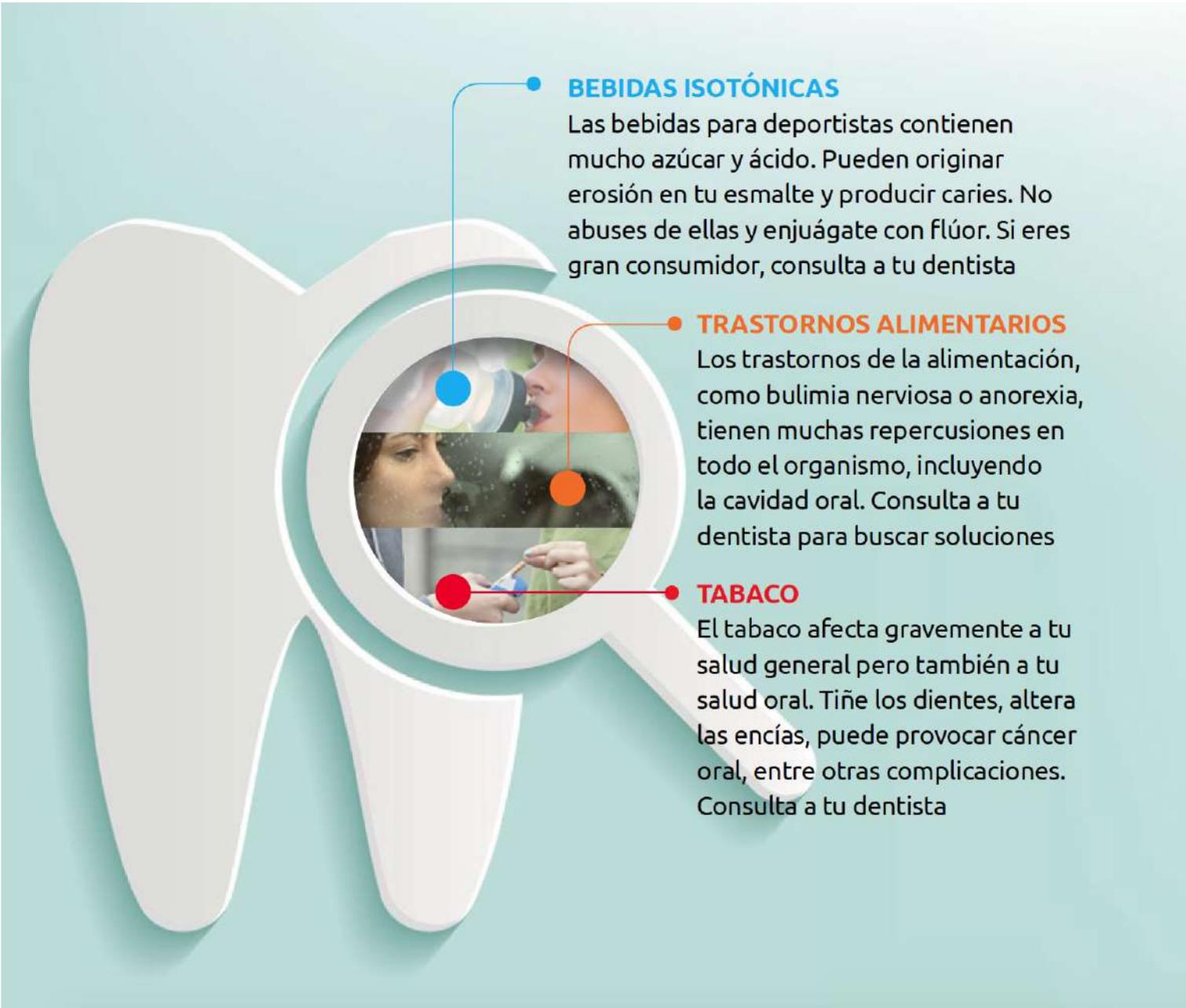
- Consumo excesivo de azúcar
- Pobre higiene oral
- Malposiciones dentarias
- Baja exposición al flúor
- Ausencia de asistencia dental regular
- Trastornos de la conducta alimentaria (anorexia, bulimia)
- Tabaco
- Alcohol
- Drogas

FACTORES DE PROTECCIÓN

- Dieta equilibrada y sana
- Higiene bucodental, al menos, 2 veces al día
- Limpieza interdental diaria
- Uso de pasta dentífrica fluorada
- Oclusión adecuada

FACTORES PROFESIONALES

- Revisiones a intervalos definidos en función del riesgo
- Control radiológico
- Aplicación de medidas preventivas profesionales: selladores, barniz de flúor, protectores bucales, etc.
- Limpieza profesional



● **BEBIDAS ISOTÓNICAS**

Las bebidas para deportistas contienen mucho azúcar y ácido. Pueden originar erosión en tu esmalte y producir caries. No abuses de ellas y enjuágate con flúor. Si eres gran consumidor, consulta a tu dentista

● **TRASTORNOS ALIMENTARIOS**

Los trastornos de la alimentación, como bulimia nerviosa o anorexia, tienen muchas repercusiones en todo el organismo, incluyendo la cavidad oral. Consulta a tu dentista para buscar soluciones

● **TABACO**

El tabaco afecta gravemente a tu salud general pero también a tu salud oral. Tiñe los dientes, altera las encías, puede provocar cáncer oral, entre otras complicaciones. Consulta a tu dentista

Los mitos a desterrar

MUY CARO

FALSO

Lo que te saldrá caro es no ir al dentista. Las posibles patologías que tengas, cogidas a tiempo, son fáciles de solucionar y por lo tanto te saldrá más económico

NO TENGO TIEMPO

FALSO

Si tienes tiempo para salir con tus amigos, para jugar con videojuegos y pasarte horas en redes sociales, saca tiempo para ir al dentista una vez al año. ¡Ten cabeza!

ME VA A DOLER

FALSO

Parece mentira que dominando las nuevas tecnologías, aún no te hayas enterado de que la odontología actual es indolora, pregunta a los que si van



03 |

EL PAPEL
DE LOS
MEDIOS

IDEA POR LA SALUD ORAL DEL ADOLESCENTE

INFORMAR
DIFUNDIR
EDUCAR
AYUDAR

I

INFORMAR

a los adolescentes de la importancia que tiene la salud oral para su salud general.

D

DIFUNDIR

mensajes saludables contra el hábito tabáquico, el consumo de alcohol y drogas y el sexo no protegido.

E

EDUCAR

sobre las medidas preventivas para evitar las caries y la enfermedad periodontal y la importancia de las revisiones periódicas.

A

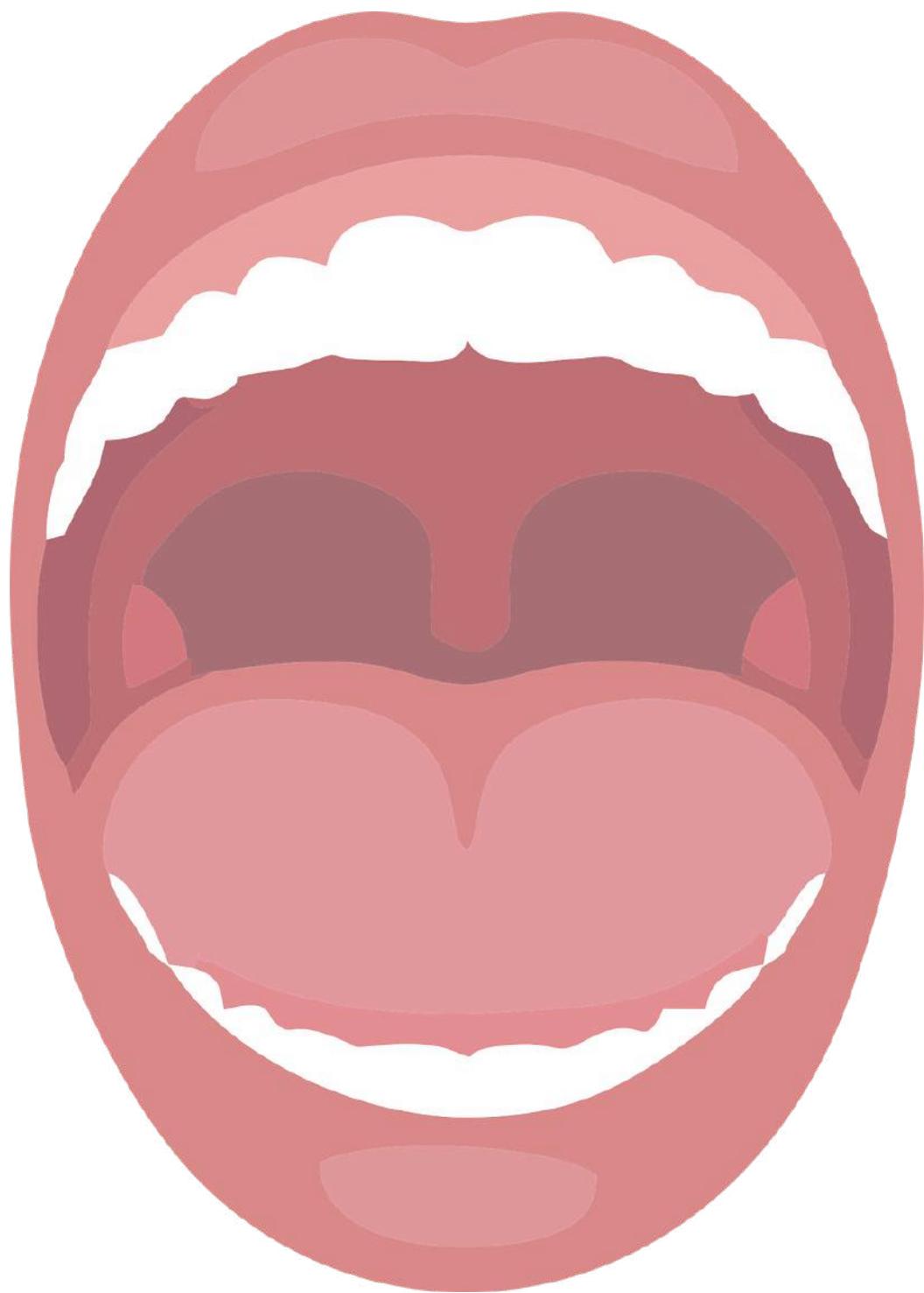
AYUDAR

mediante las acciones anteriores, a alcanzar una salud oral óptima en los más jóvenes.

04 |

DATOS DE SALUD
ORAL EN
ADOLESCENTES

DE BOCA EN BOCA



35%
DE ADOLESCENTES
PRESENTA CARIES



EN PROMEDIO
1
DIENTE
AFECTADO

1, 5 MILLONES
DE ADOLESCENTES NO SE
CEPILLAN CORRECTAMENTE



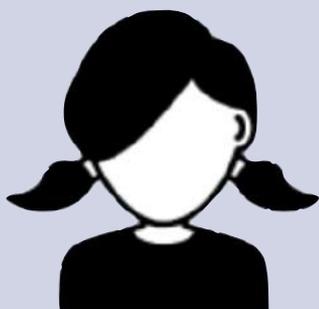
3 DE CADA 10
DIENTES
ESTÁN SIN
RESTAURAR



1 DE **4**

NECESITA
TRATAMIENTO
DE ORTODONCIA


3,3
MILLONES
DE ADOLESCENTES
PRESENTAN
GINGIVITIS O SARRO



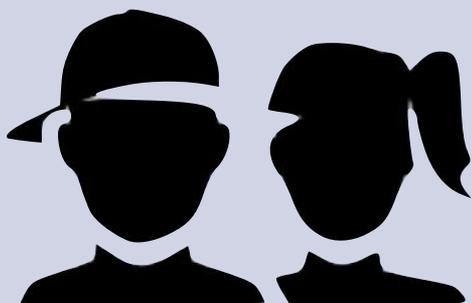
2 MILLONES

DE ADOLESCENTES TIENEN
CARIES



3,3 MILLONES

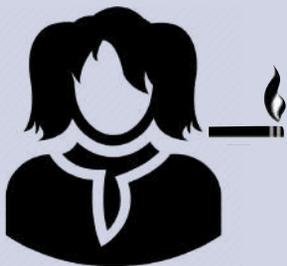
DE ADOLESCENTES TIENEN
GINGIVITIS O SARRO



1,4 MILLONES

DE ADOLESCENTES
NECESITAN ORTODONCIA

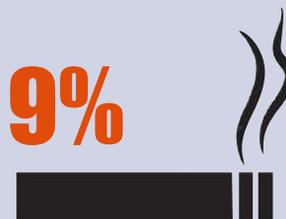




21%

de los adolescentes
fuma ocasionalmente

9%



fuma a diario



17%

de adolescentes se ha
emborrachado en el
último mes.



12%

de los adolescentes ha
consumido cannnabis en
el último mes.



1

MANCHA LOS DIENTES

RETRASA LA CICATRIZACIÓN
DE HERIDA EN LA BOCA

6

2

PROVOCA HALITOSIS
(MAL ALIENTO)

AUMENTA EL DOLOR TRAS
LAS EXTRACCIONES

7

3

CAUSA ENFERMEDAD
PERIODONTAL (ENCÍAS)

PROVOCA EL FRACASO DE
IMPLANTES

8

4

PREDISPONE AL CÁNCER
ORAL

ALTERA LA COMPOSICIÓN
DE LA SALIVA

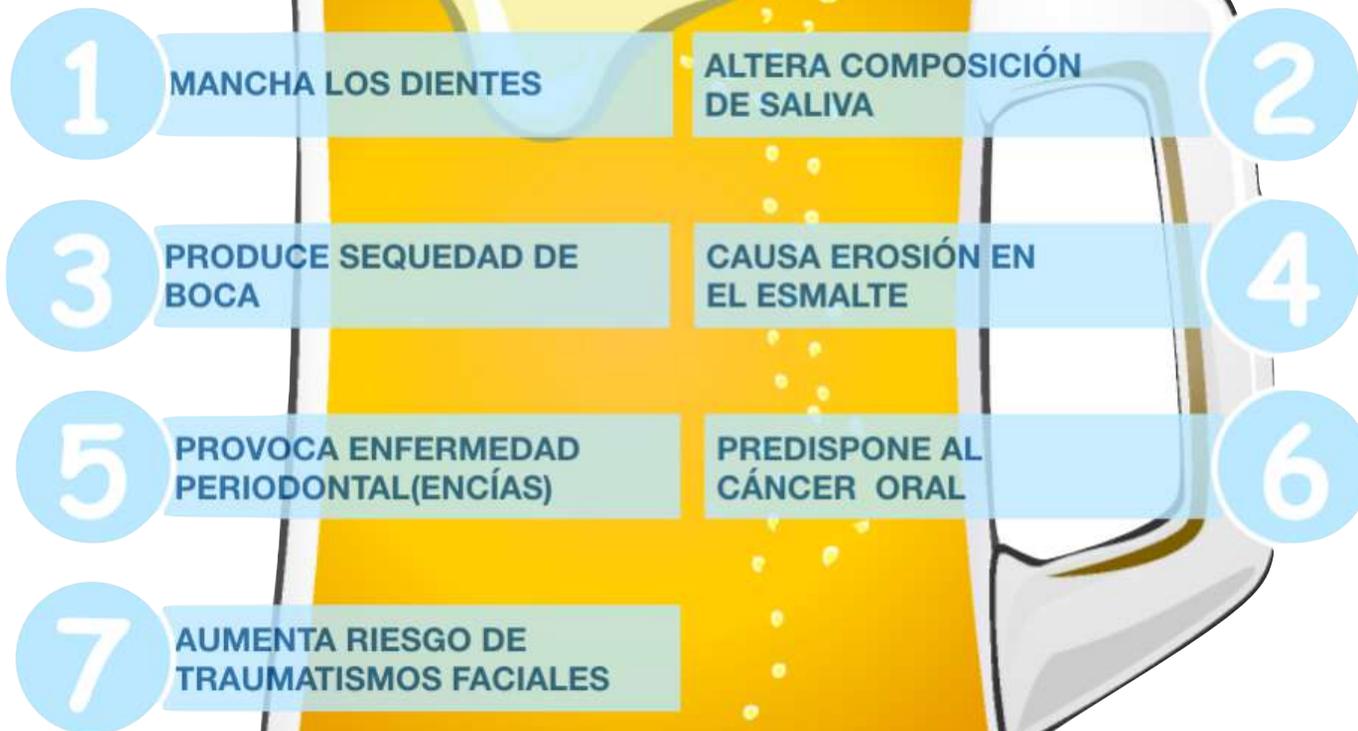
9

5

DISMINUYE LA PERCEPCIÓN
DE OLORES Y SABORES

PREDISPONE A INFECCIÓN
POR HONGOS

10





10

Datos

La boca de los adolescentes en 10 datos

1

Uno de cada tres adolescentes tiene caries en su boca, lo que supone 2 millones de jóvenes.

2

Los adolescentes de nivel socioeconómico bajo presentan **el doble de caries** que sus homónimos de nivel alto.

3

De cada 10 lesiones de caries detectadas, **3 no han recibido su oportuno tratamiento.**

4

3,3 millones de jóvenes no se cepillan adecuadamente y presentan gingivitis o sarro.

5

1 de cada 4 adolescentes presenta **maloclusión** moderada o severa que requiere ortodoncia.

6

La mayoría de los **traumatismos dentales** a estas edades **se deben a la práctica deportiva** y pueden prevenirse mediante un protector dental

7

El **consumo de tabaco, alcohol y de cannabis** en la población adolescente **es preocupante.**

8

La gran mayoría de los problemas bucodentales del adolescente pueden prevenirse con medidas sencillas.

9

Controlar los hábitos no saludables es parte esencial de **una óptima salud general y oral.**

10

Las revisiones periódicas permiten detectar a tiempo patologías y además reducen los costes de los futuros tratamientos.



Salud Oral en el Adolescente
Consejo General de Dentistas de España

Salud Oral en el Adolescente

2022

